



Psychopathologie en studeren



Begeleid Leren-symposium
Utrecht, 4 april 2023
dr. Tom van Wel

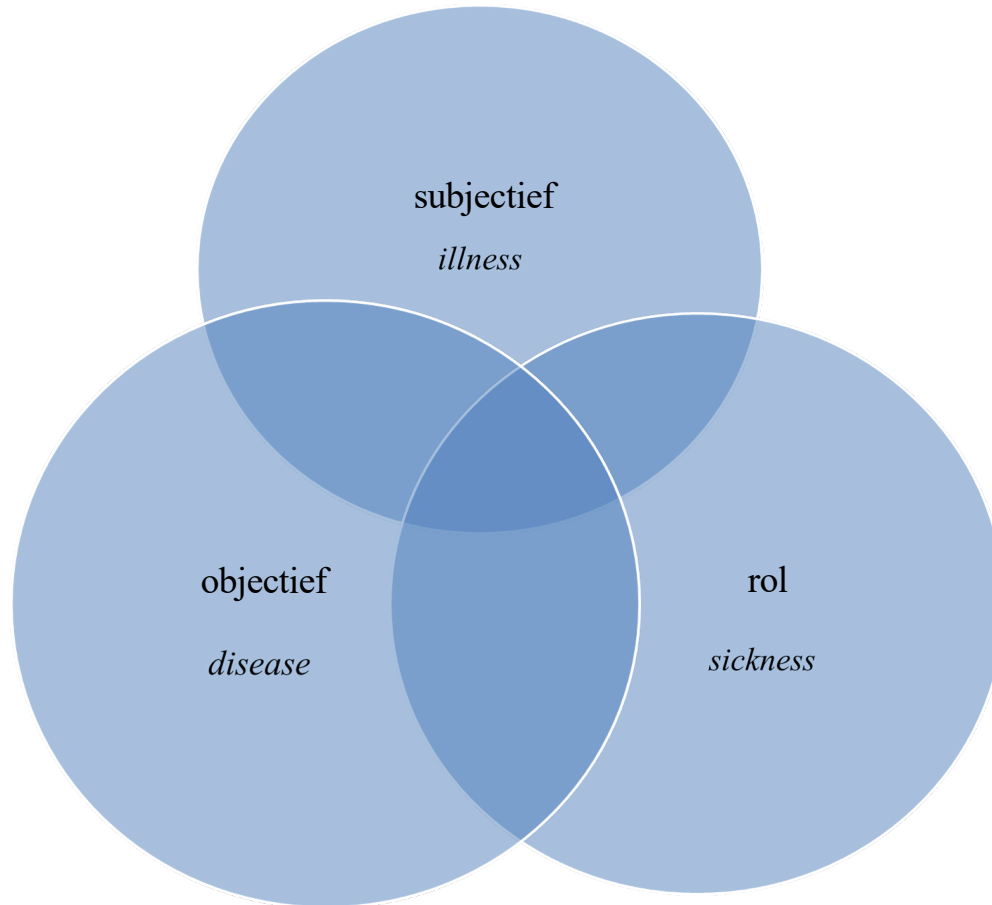


programma:

- quiz
 - misverstanden?
 - de essentie van psychische ziektes
 - het veranderende denken: naar menselijke variatie
 - OEFENING in tweetallen
 - hoe stel je je op?
-



ziekte, ziekte en ziekte





Psychische ziektes

- Wat mensen zeggen (subjectief)
- Wat je kunt zien (gedrag)

=> interpretatie



Psychische ziektes?
of
menselijke variatie?



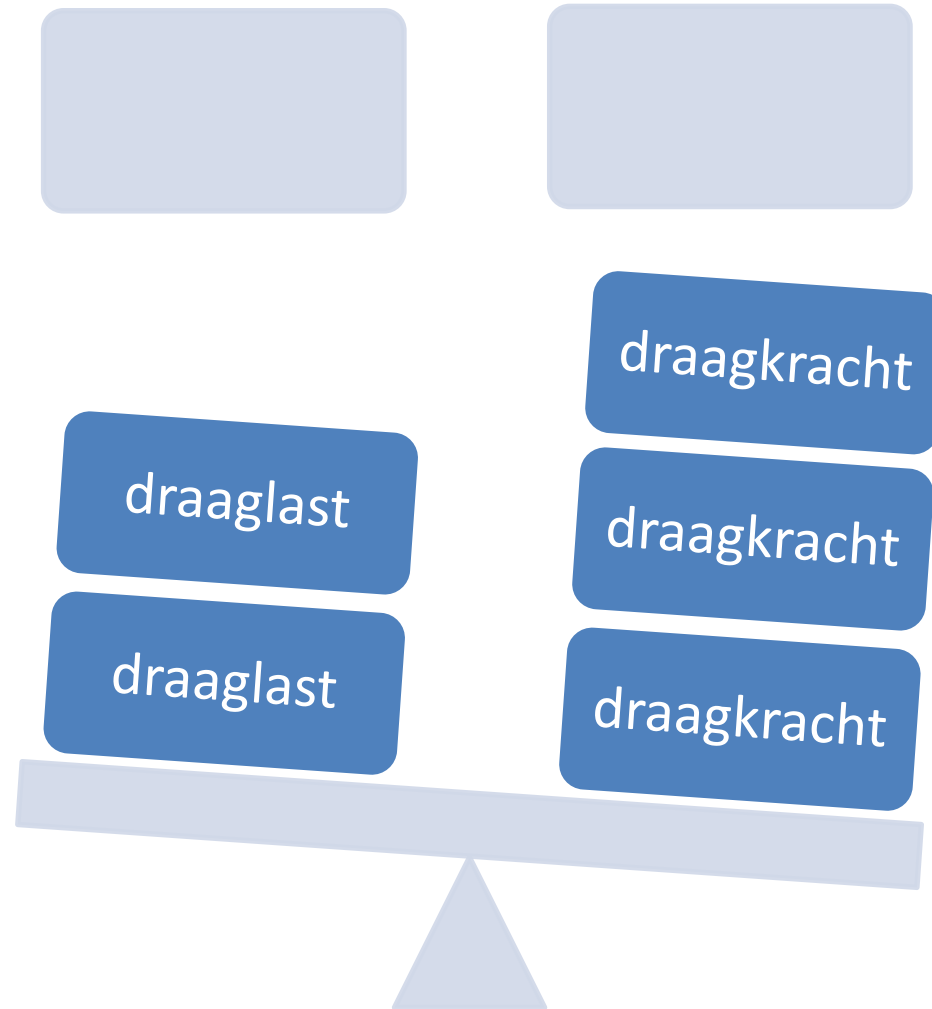


Oefening in tweetallen

Neem de door j^ouw gevolgde studie in gedachten:

1] Wat hielp jou daarbij a] qua jouw capaciteiten / vaardigheden
b] van de omgeving / anderen?

2] Wat belemmerde jou a] qua gemis aan capaciteiten / vaardigheden
b] qua omgeving / anderen?







de kloof

- er is een hele tijd niks...
en dan een formeel circuit (van huisarts , psycholoog,
wachtlijst)
- jongeren missen het gesprek met de
 - voetbalcoach,
 - mentor
 - docent,
 - familie of vrienden.

Om je verhaal kwijt te kunnen.



Herstelondersteunende kenmerken

Met betrekking tot de hulpverlener:

1. hoop en optimisme uitstralen
2. is present (aandachtig aanwezig)
3. bescheiden/terughoudend zijn professionele referentiekader inzetten
4. aanmoedigen tot eigen (herstel)verhaal
5. empowerment stimuleren
6. ervaringsdeskundigheid
7. ondersteuning door belangrijke anderen erkennen
8. eigen regie en autonomie

Welke zijn volgens jou van toepassing

- bij jouw studenten
 - in jouw rol?
-



Concluderend...

Als docent (Hoofdstuk 1 p. 39)

- open houding
 - luisteren zonder oordeel
 - pas op met adviezen
 - wie vertrouwt de student?
 - bezorgd: overleg met collega
-

Bedankt voor
uw aandacht
