

Hulpbronnen

Begeleid Leren Symposium
4 april 2023
Franca Hiddink



Healthy Ageing 

1

Plan

- Kort voorstellen
- Wat zijn hulpbronnen?
- Waarom aandacht voor hulpbronnen?
- **Hulpbronnen inventariseren** – wat is er al?
- **Hulpbronnen diagnostiek** – bepalen of er hulp nodig is? Zo ja, welke hulp?
- **Hulpbronnen interventies** – helpen bij het realiseren van passende hulp.

2

**Welke hulpbronnen
heb je gebruikt
om hier te komen?**

3

Wat zijn hulpbronnen?

- Mensen
- Plaatsen
- Dingen
- Activiteiten
- Aanpassingen

4

Herken je dit?

Te laat inschakelen

Niet op maat

Niet nodig volgens student

.....

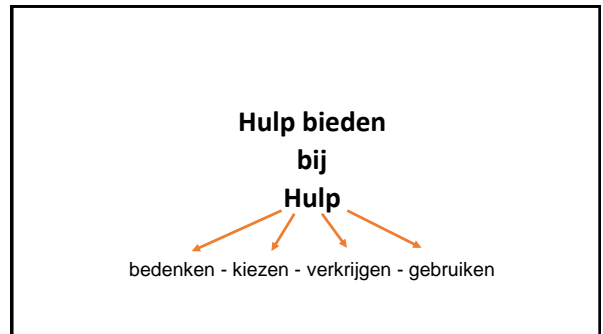
Te veel hulp

Te weinig hulp

Hulpbron raakt overbelast

Bestaat niet

5



6

Met hulpbronnen aan het werk

1. Soorten hulpbronnen herkennen – erkennen
Hulpbronnen inventariseren
2. Hulpbronnen diagnostiek
Selecteren van de hulpbron
3. Hulpbronnen interventies
 - a. gebruik van de hulpbron bevorderen (Hulpbroncoördinatie)
Vragen om extra ondersteuning
 - b. de hulpbron aanpassen (Hulpbronmodificatie)
 - c. hulpbron bedenken/ontwikkelen (Hulpbroncreatie)

7

OEFENING 1 Hulpbron inventariseren

| Hulpbronnen-inventarisatie | | |
|----------------------------|---------|-----------|
| | formeel | informeel |
| Intern | 1 | 3 |
| extern | 2 | 4 |

8

OEFENING 1 Hulpbron inventariseren

| Hulpbronnen-inventarisatie | | |
|----------------------------|--|--|
| | formeel | informeel |
| intern | 1 Decanaat Mediatheek Studiegroep Examencommissie Studentspsycholoog | 3 Studiematje Whatsapp-groep Sportclub Bondgenotengroep Stilteruimte |
| extern | 2 DUO Huisarts Therapeut Bibliotheek Pastoraat Doventolk | 4 Bijbaan Hobby Huisgenoten Familie Vrienden Hond |

9

9

OEFENING 2 Hulpbron vaststellen

Vaststellen **of** er een extra hulpbron nodig is

Stel vragen:

- Lukt het je zonder hulp?
- Snel, veilig, goed genoeg?
- Vrij in best?
- Tijd die je eraan kwijt bent?
- Kennis van beschikbare hulpbronnen?

- A. Beschrijf de situatie
- B. Welke belemmering ervaar je in de beschreven situatie?
- C. Bepaal of je extra hulp nodig hebt?

10

10

OEFENING 2 Hulpbron vaststellen

2. Vaststellen **welke** hulpbron zou kunnen helpen
Brainstormen over hulpbronnen
(formeel/informeel, intern of extern)

| Mogelijke hulpbronnen | Helpt het? (effectief?) | Haalbaar? (realistisch?) | voorkeur |
|-----------------------|-------------------------|--------------------------|----------|
| | | | |
| | | | |
| | | | |

11

11

OEFENING 3 Hulpbron (persoon) kiezen

- A. Zet de mogelijke hulpbronnen (personen) in kolom 1
- B. Scoor de
 - Deskundigheid (kolom 2)
 - Positieve relatie (kolom 3)
 - Beschikbaarheid (kolom 4)
 - met cijfer 1- 3 of 5
- C. Welke hulpbron komt er het beste uit? Waarom?

12

12

OEFENING 3 Hulpbron (persoon) kiezen

| Persoon | deskundigheid | positieve relatie | beschikbaarheid | score |
|----------------|---------------|-------------------|-----------------|-------|
| 1. Decaan | | | | |
| 2. Persoon a. | | | | |
| 3. Familielid | | | | |
| 4. medestudent | | | | |
| 5. | | | | |

13

13

HULP middelen
voor **HULP** aan student
Zodat deze passende **HULP**-bronnen
kan verkrijgen en gebruiken
om de opleiding
met meer succes en tevredenheid
vol te houden en af te ronden



14