

# Peer2Peer Student Support

Voor studenten met psychische problemen die ondersteuning willen bij het volhouden van hun opleiding



**Informatiebrochure voor studenten**

## Introductie



- Heb je psychische problemen die jou hinderen bij het studeren?
- Wil je hier ondersteuning voor door studenten die ook psychische problemen hebben ervaren?
- Lees dan verder!



Als je als student psychische problemen hebt, dan kan dit belemmeringen opleveren bij het volhouden van je opleiding. Om geen of zo min mogelijk last te hebben van deze belemmeringen heeft de Innovatiewerkplaats Begeleid Leren van het lectoraat Rehabilitatie een begeleidingsmethodiek ontwikkeld, genaamd 'Peer2Peer Student Support'. Met behulp van deze methodiek begeleiden studentcoaches die zelf psychische problemen hebben ervaren andere studenten die momenteel psychische problemen ervaren bij het volhouden van hun opleiding. Omdat de studentcoach soortgelijke belemmeringen heeft ervaren als jijzelf kan hij/zij zich goed in jou verplaatsen.



De studentcoach heeft daarnaast een scholing in het coachen gevolgd en wordt bij de uitvoering bijgestaan door een supervisor. Deze supervisor heeft de Peer2Peer methodiek ontwikkeld en is ervaren in het begeleiden van studenten met psychische problemen. Voordat je met een studentcoach in contact wordt gebracht heb je een gesprek met de supervisor die met je bespreekt wat voor belemmeringen je ervaart bij het volgen van je opleiding en wat voor ondersteuning je zoekt. Op basis hiervan zoekt de supervisor de studentcoach die het beste bij je past. In overleg bepaal je vervolgens waar en op welke manier je contact hebt, face-to-face, online of beide. De gesprekken vinden gemiddeld 1x in de 2-3 weken plaats in de periode van oktober 2022 tot en met juli 2023. De studentcoach helpt je te achterhalen wat je praktisch gezien nodig hebt om je opleiding vol te houden. Het is geen therapie en de studentcoach is geen hulpverlener.

## Evaluatie



Om er achter te komen of en hoe de Peer2Peer-methode werkt is aan dit project een evaluatie gekoppeld. Ook willen we ervaringen met deze methode in kaart brengen. In het kader van deze evaluatie vragen we je om bij start van het project en na afloop een online vragenlijst in te vullen (max 20 minuten per keer) en om mee te werken aan een afsluitend interview waarin we je zullen vragen naar je ervaringen met de coaching (30 a 45 minuten). Mogelijk benaderen we je voor deelname aan een groepsgesprek (duur 60 a 90 minuten) waarin we dieper in zullen gaan op thema's die uit de vragenlijsten en individuele interviews naar voren komen. Je krijgt een vergoeding voor het invullen van de vragenlijsten en je deelname aan het interview. **Dit zal drie keer een cadeaubon van € 12,50 zijn, dus in totaal € 37,50.** De resultaten van deze evaluatie zullen niet naar jou als persoon herleidbaar zijn. Bij start van het coaching traject ontvang je een informatiebrief met uitgebreidere informatie over deze evaluatie en vragen we je, als je mee wilt doen, om een toestemmingsformulier te ondertekenen.



### **Kosten**

Aan deelname aan het Peer2Peer programma zijn geen kosten verbonden.

### **Informatie en aanmelden**



Wil je meer informatie over Peer2Peer Student Support, dan kun je contact opnemen met Lenny Kruit, email: [l.kruit@pl.hanze.nl](mailto:l.kruit@pl.hanze.nl)

Wil je je aanmelden voor de begeleiding door een studentcoach, dan kun je een email sturen naar [peer2peer@org.hanze.nl](mailto:peer2peer@org.hanze.nl) Je wordt vervolgens uitgenodigd voor een intake- en matchingsgesprek met een supervisor