

# Peer2Peer Student Support

Gezocht:

Studentcoaches die studenten van de Hanzehogeschool Groningen met psychische problemen ondersteunen bij het volhouden van hun opleiding

- Heb jij belemmeringen ervaren bij het studeren vanwege psychische problemen?
- Gaat het studeren je nu weer goed af?
- Wil je andere studenten met psychische problemen ondersteunen bij het volhouden van hun opleiding?
- Wil je ervaring opdoen als coach?

Lees dan verder en meld je aan voor Peer2Peer Student Support!



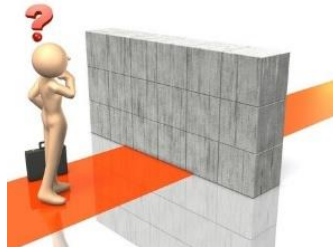
**Informatiebrochure**

## Introductie



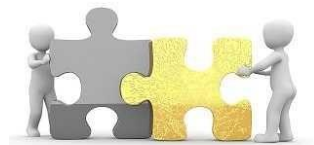
Veel studenten met psychische problemen ervaren belemmeringen bij het volhouden van hun opleiding. Om het studiesucces van deze groep studenten te verhogen is in de Verenigde Staten een peer support programma ontwikkeld waarbinnen studenten die zelf belemmeringen hebben ervaren bij het studeren vanwege hun psychische problemen worden geschoold tot studentcoach. Deze studentcoaches begeleiden andere studenten die momenteel belemmeringen ervaren bij het studeren vanwege hun psychische problemen.

Naar aanleiding van de positieve ervaringen met de inzet van deze studentcoaches, is door de Innovatiewerkplaats Begeleid Leren van het lectoraat Rehabilitatie het Peer2Peer Student Support project gestart.



## Wat is Peer2Peer Student Support?

In het project worden tien studentcoaches geschoold in het begeleiden van andere studenten met psychische problemen bij het volhouden van hun opleiding. De twee belangrijkste taken voor de studentcoach zijn 1) het aangaan van een bondgenootschap en 2) het helpen vinden van de juiste ondersteuning en voorzieningen die een student nodig heeft om zijn opleiding te kunnen volhouden (de bruggenbouwer).



De ondersteuning heeft een praktisch karakter, waarbij de studentrol centraal staat. Het is geen therapie en je bent geen hulpverlener. Als studentcoach maak je gebruik van een werkboek met daarin werkbladen om veel voorkomende belemmeringen op een gestructureerde wijze met de student te bespreken. Denk aan: plannen, taakinisiatie, het beslissen om wel of niet openheid te geven en het voorkomen van en omgaan met stress. Het werkboek dient als praktisch handvat en naslagwerk.

## Intervisie

Met de studentcoaches zijn er eens in de 4-6 weken intervisiemomenten waarbinnen praktijksituaties van de studentcoaches met elkaar worden besproken. Deze intervisie wordt begeleid door een supervisor. Deze supervisor heeft de Peer2Peer methodiek ontwikkeld en is ervaren in het begeleiden van studenten met psychische problemen.

## Individuele ondersteuning

Voor dringende vragen kan de studentcoach altijd contact opnemen met de supervisor. Ook heeft de studentcoach op enkele vaste momenten contact met deze supervisor.



## Selectiecriteria

Om als studentcoach te fungeren moet je aan de volgende criteria voldoen:

1. Minimaal tweedejaars student zijn aan de Hanzehogeschool in studiejaar 2022-2023
2. Belemmeringen hebben ervaren bij het studeren vanwege psychische problemen
3. Je psychische problemen staan momenteel niet op de voorgrond
4. Goede communicatieve vaardigheden hebben

## Aanvullende informatie

- Momenteel zelf als student geen belemmeringen ervaren
- Van september 2022 tot juli 2023 beschikbaar zijn
- Op 23 september en 7 oktober beschikbaar zijn voor het volgen van de training
- In het bijbehorende sollicitatiegesprek met een supervisor wordt wederzijds bepaald of deelname als studentcoach passend is.
- Je neemt deel aan het evaluatieonderzoek dat gekoppeld is aan dit project



## Tijdsinvestering

Je werk als studentcoach vraagt in de periode september 2022 – juli 2023 de volgende tijdsinvestering:

- Een 2-daagse training in peer support coaching (16 uren) op 23 september en 7 oktober van 9:30 tot 16:30
- Gemiddeld eens per twee weken contact met de student (20 uur)
- Eens per maand/ per zes weken een intervisiemoment met alle coaches en je supervisor (10 uren)
- Eens per maand individueel contact met je supervisor (10 uur)

Deelname als studentcoach aan het Peer2Peer-programma is op vrijwillige basis. Mogelijk kun je vanuit je opleiding studiepunten krijgen voor je deelname aan het Peer2Peer-project.

Ter indicatie:

Voor het coachen van 1 student bedraagt de totale tijdsinvestering per jaar ongeveer 56 uur (= 2ec); voor het coachen van 3 studenten is dat ongeveer 140 uur (= 5 ec).

We gaan ervanuit dat je zelf bij je opleiding nagaat welke mogelijkheden er zijn voor het ontvangen van studiepunten voor jouw deelname.



## Informatie over de training

Als studentcoach krijg je 2-daagse training op 23 september en 7 oktober van 9:30 tot 16:30. Dag 1 richt zich op de rol van bondgenoot en dag 2 op de rol van bruggenbouwer.



## Evaluatie van de Peer2Peer-methode

Om er achter te komen of en hoe de Peer2Peer-methode werkt is aan dit project een evaluatie gekoppeld. Ook willen we ervaringen met deze methode in kaart brengen. In het kader van deze evaluatie vragen we je om bij start van het project en na afloop een online vragenlijst in te vullen (max 10 minuten per keer) en om mee te werken aan een afsluitend interview waarin we je zullen vragen naar je ervaringen met het uitvoeren van de coaching (ongeveer 45 minuten). Mogelijk benaderen we je voor deelname aan een groepsgesprek (duur 60 a 90 minuten) waarin we dieper in zullen gaan op thema's die uit de vragenlijsten en individuele interviews naar voren komen. De resultaten van deze evaluatie zullen niet naar jou als persoon herleidbaar zijn. Bij start van het project ontvang je een informatiebrief met uitgebreidere informatie over deze evaluatie en vragen we je, als je mee wilt doen, om een toestemmingsformulier te ondertekenen.



## Informatie en aanmelden

Heb je vragen over de functie van studentcoach, dan kun je contact opnemen met Lenny Kruit, email: [l.kruit@pl.hanze.nl](mailto:l.kruit@pl.hanze.nl)

Wil je je aanmelden voor de functie van studentcoach, dan kun je een email sturen naar [peer2peer@org.hanze.nl](mailto:peer2peer@org.hanze.nl). Je wordt vervolgens uitgenodigd voor een intakegesprek met een supervisor.

