

Begeleiden van studenten van de Hanzehogeschool Groningen met psychische problemen bij het volhouden van de opleiding

Jacomijn Hofstra, Petra Havinga, Jorien van der Velde & Lies Korevaar

Aanleiding

Studenten in het hoger onderwijs rapporteren in toenemende mate psychische problemen (De Boer, 2017; Dopmeijer, 2018; RVS, 2018; RIVM et al, 2019). Meer dan de helft van deze groep wordt hierdoor (ernstig) gehinderd tijdens het studeren en lopen het risico voortijdig te stoppen met hun opleiding.

Om deze groep studenten binnen de Hanzehogeschool Groningen te ondersteunen bij het volhouden van hun opleiding is de IWP Begeleid Leren van het lectoraat Rehabilitatie (www.begeleidleren.nl) in 2017 het 3-jarige StudieSucces-project gestart. Het project ondersteunt studenten waarvoor de reguliere ondersteuning door onderwijsprofessionals vaak niet toereikend is voor wat betreft deskundigheid en/of beschikbare tijdsinvestering. In het project worden deze studenten begeleid door medewerkers van het lectoraat die geschoold zijn in het toepassen van de Begeleid Leren-methode. Het project is gefinancierd door een CSBR-subsidie van de Hanzehogeschool Groningen.

De Begeleid Leren-methode

De Begeleid Leren-methode richt zich op het ondersteunen van jongeren die door hun psychische problemen belemmerd worden bij het (gaan) studeren. Deze ondersteuning is op maat gemaakt; gericht op de studentrol - niet op de patiëntrol; individueel of groepsgewijs. De jongere wordt ondersteund bij stellen van een eigen opleiding en vervolgens bij het ontwikkelen van vaardigheden en het realiseren van hulpbronnen om met succes en naar eigen tevredenheid deze opleiding vol te houden en af te ronden.

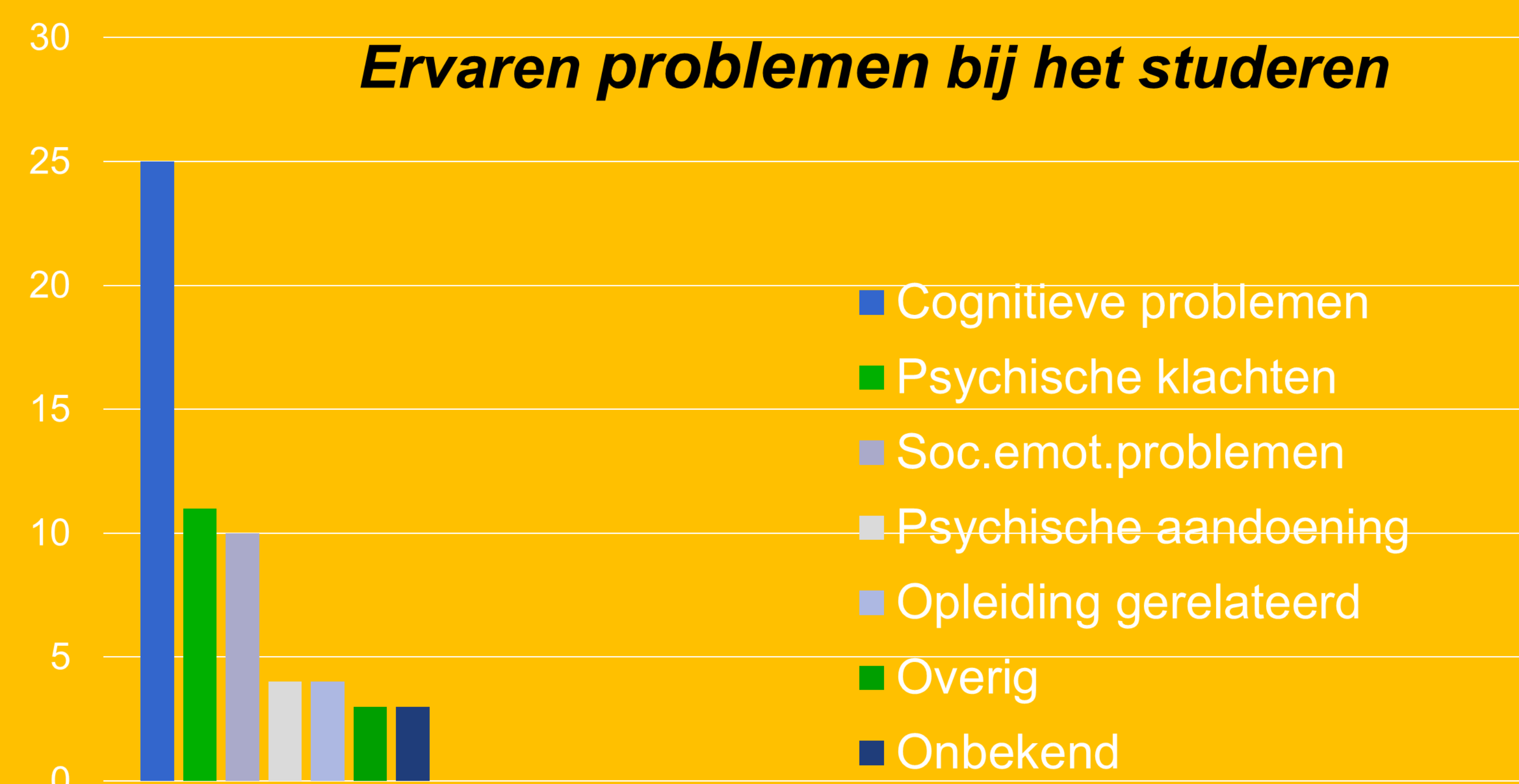
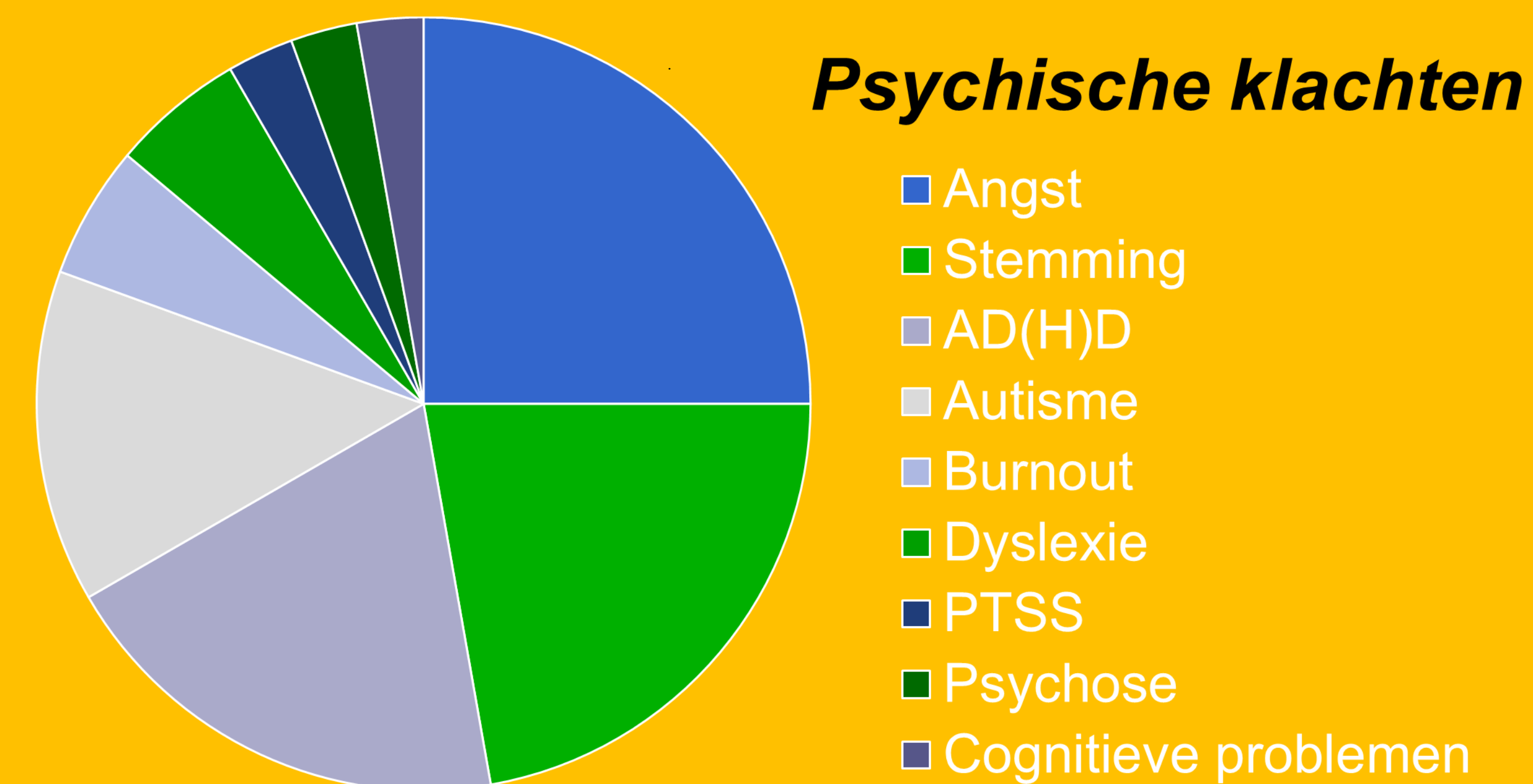
De Begeleid Leren-methode is als bewezen effectieve interventie opgenomen in de databank Effectieve Jeugdinterventies van het Nederlands Jeugdinstituut (NJI).

Zie voor meer informatie over Begeleid Leren:
www.begeleidleren.nl



Deelnemers

42 studenten hebben zich voor de begeleiding aangemeld, waarvan er zes aan het eind van het project op een wachtlijst zijn gekomen en zes studenten niet zijn gestart. Van de 30 studenten waarmee de begeleiding is gestart, zijn 13 vrouw, allen hadden de Nederlandse nationaliteit; en de gemiddelde leeftijd was 25 (range 18-44). De studenten studeerden aan 17 verschillende opleidingen. Van de studenten zijn 13 1e jaars, 5 2e jaars, 6 3e jaars, 5 4e jaars en 1 5e jaars.



Begeleidingscontacten

- Gemiddeld 14 sessies per student (range 2 - 46)
- Duur per sessie van 30 - 90 minuten.
- Gemiddelde frequentie 1x per 3-4 weken.
- De duur van de trajecten varieerde van 1 tot 28 maanden

Hulpverlening bij aanmelding

-Geen	8 (27)
-Ambulant	13 (43)
-Deeltijdbeh.	3 (10)
-Poliklinisch	3 (10)
-Huisarts/POH	2 (7)
-Hulpverlening start nog	1 (3)

Uitkomsten

Na afloop van het StudieSucces-project zijn van de 30 studenten:

- 6 gediplomeerd (20%)
- 5 die zelfstandig verder kunnen (17%)
- 4 nog in begeleiding (13%)
- 1 overgestapt naar externe begeleiding (3%)
- 5 overgestapt naar andere opleiding (17%)
- 2 tijdelijk gestopt met de begeleiding i.v.m. stage (7%)
- 2 gestopt met de begeleiding (zonder opgave reden) (7%)
- 4 gestopt met de opleiding (13%)
- 1 die de voorkeur geeft aan therapie + cursus volgen (3%)

Testimonials

“Een verbeterpunt is de bekendheid van het traject. Ik kreeg een tip van een kennis buiten de Hanze. Zonder deze tip had ik niks van het traject af geweten”

“Ik zal dingen op het laatste moment doen. Mijn coach helpt me een planning te starten. Dingen op papier zetten. Het samen doen. Zij is echt een steunpunt”

Over het studiesucces traject was ik zeker tevreden. Tijdens mijn Bachelor heb ik van de 4 jaar, 3 jaar het traject gevolgd waarvan 2 jaar intensief en in mijn laatste jaar, het afstudeerjaar, minder actief. Graag had ik er elk jaar net zo intensief gebruik van gemaakt aangezien het helpt om richting te geven aan je studie en de focus te houden”

Contact

Algemeen
Karola Nap (secretariaat lectoraat Rehabilitatie/ IWP Begeleid Leren)
j.k.nap@pl.hanze.nl

Inhoudelijk
Franca Hiddink, methodiekontwikkelaar en trainer: f.j.m.hiddink@pl.hanze.nl
Jacomijn Hofstra, senior onderzoeker, email: j.hofstra@pl.hanze.nl
Lies Korevaar, lector Rehabilitatie, telefoon: email: e.l.korevaar@pl.hanze.nl