

Mindset-training

Voor jongeren met psychische problemen die op school ook problemen hebben op het gebied van planning, ordenen, en geheugen

Informatiebrochure voor medewerkers/verwijzers

share your talent. **move** the world.

Waarom de Mindset-training?

Veel studenten met psychische problemen ervaren vaak ook problemen op het gebied van het vasthouden van de aandacht, concentratie, geheugen, planning en organisatie (ook wel cognitief functioneren genoemd). Deze cognitieve functies zijn cruciaal voor het succesvol doorlopen van een opleiding. Om het studiesucces van deze groep studenten te verhogen is in de Verenigde Staten een cognitieve remediatie training ontwikkeld die zich specifiek richt op het verbeteren van cognitieve functies van deze studenten met als doel het functioneren op school te verbeteren. Deze training, Mindset genaamd, is door het lectoraat Rehabilitatie van de Hanzehogeschool Groningen vertaald en aangepast aan de Nederlandse situatie.

Hoe ziet de Mindset-training eruit?

De **'Mindset-training'** bestaat uit twaalf wekelijkse bijeenkomsten van een uur. De opzet van iedere bijeenkomst is hetzelfde: er wordt gestart met een terugblik op de oefeningen voor thuis, dan wordt het onderwerp van de betreffende bijeenkomst besproken en vervolgens worden er enkele oefeningen gedaan. Tot slot wordt het 'thuiswerk' besproken. Tijdens de bijeenkomsten worden onderwerpen als 'agenda gebruik', 'notities maken tijdens de les', en 'aandacht houden bij gesprekken' besproken en geoefend.

Voordat met de training start, is er een bijeenkomst van een uur met een medewerker waarin de deelnemer uitleg krijgt over het traject en worden de opleidingsdoelen vastgesteld..

Voor wie is de training?

Voor jongeren met psychische problemen die:

- 18 jaar of ouder zijn
- in behandeling zijn bij een GGz-instelling
- een reguliere opleiding volgen
- problemen ervaren met cognitieve functies
- gemotiveerd zijn om de training Mindset te volgen

Wie geeft de training?

De training wordt uitgevoerd door een medewerker van de instelling waarbij de jongere in behandeling is en die geschoold is in de Mindset-training.

Waar vindt de begeleiding plaats?

De begeleiding vindt plaats op een locatie van de GGz-instelling. In overleg met de jongere kan een andere locatie worden gekozen.

Wat kost het?

De Mindset training maakt onderdeel uit van het reguliere zorgaanbod van de instelling. Er zijn daarom voor de deelnemende jongeren geen extra kosten aan verbonden.

Voor meer informatie en aanmelding kun je contact opnemen met:

Om te bepalen of de aangeboden training aansluit bij de behoeften en wensen van de jongere vindt er een kennismakingsgesprek plaats tussen de jongere en de trainer.