

Mindset

Training voor professionals om jongeren met psychische problematiek die op school problemen ervaren met cognitieve functies, zoals planning, ordenen, geheugen te ondersteunen



Informatiebrochure

Wat is de Mindset-interventie?

Veel jongeren met psychische problematiek ervaren problemen op het gebied van het vasthouden van de aandacht, concentratie, geheugen, planning en organisatie (ook wel cognitief functioneren genoemd). Deze cognitieve functies zijn cruciaal voor het succesvol doorlopen van een opleiding. Om het studiesucces van deze groep jongeren te verhogen is in de Verenigde Staten een cognitieve remediatie interventie ontwikkeld die zich specifiek richt op het verbeteren van cognitieve functies van deze jongeren met als doel het functioneren op school te verbeteren. Deze interventie, Mindset genaamd, is door het lectoraat Rehabilitatie van de Hanzehogeschool Groningen vertaald en aangepast aan de Nederlandse situatie.

Hoe werkt de Mindset-interventie?

De interventie bestaat uit twaalf wekelijkse bijeenkomsten van een uur. De opzet van iedere bijeenkomst is hetzelfde: er wordt gestart met een terugblik op de oefeningen voor thuis, dan wordt het onderwerp van de betreffende bijeenkomst geïntroduceerd en vervolgens worden enkele oefeningen gedaan. Tot slot wordt het 'thuiswerk' besproken. De interventie bestaat uit vier hoofdonderdelen:

Deel 1: Prospectief geheugen

Deel 2: Aandacht en concentratie

Deel 3: Verbaal leren en geheugen

Deel 4: Cognitieve flexibiliteit en problemen oplossen

Doel van de training

Deelnemers aan de training zijn na afloop in staat om met studenten met psychische/cognitieve problemen de Mindset-interventie uit te voeren.

Doelgroep

De training is bedoeld voor GGZ- en onderwijsprofessionals die in de praktijk werken met jongeren met psychische/cognitieve problemen. Problemen die deze jongeren belemmeren bij het volgen van een reguliere opleiding.

Inhoud training voor professionals

Dag 1: Ochtend Kennismaking, overzicht en introductie Mindset-interventie

Middag: Mindset-sessie 1-2

Dag 2: Ochtend: Mindset-sessies 3-4

Middag: Mindset-sessies 5-6

Dag 3: Ochtend: Mindset-sessies 7-8

Middag: Mindset-sessies 9-10

Dag 4: Ochtend: Mindset-sessies 11-12

Middag: Overall samenvatting, evaluatie en voortuitblik

Aantal deelnemers

Minimaal 8 en maximaal 16 deelnemers

Wie geeft de training?

De training wordt verzorgd door Franca Hiddink, MRC, medewerker/docent lectoraat Rehabilitatie en ervaren in het uitvoeren van de Mindset-interventie met jongeren met psychische/cognitieve problemen.

Data

Oktober-november 2019 (exacte data worden nader bekend gemaakt)

Locatie en tijdstip

Hanzehogeschool Groningen, Zernikeplein 23 Groningen van 09.30-16.30 uur, inclusief lunchpauze.

Kosten

€ 995 p.p., inclusief catering, lunch, trainingsmateriaal en de Mindset-box met daarin hulpmiddelen om de interventie met jongeren te kunnen uitvoeren.

Informatie en aanmelden

Informatie over de training kunt u inwinnen bij Franca Hiddink, email: f.j.m.hiddink@pl.hanze.nl

Aanmelden kan bij Karola Nap, email: j.k.nap@pl.hanze.nl