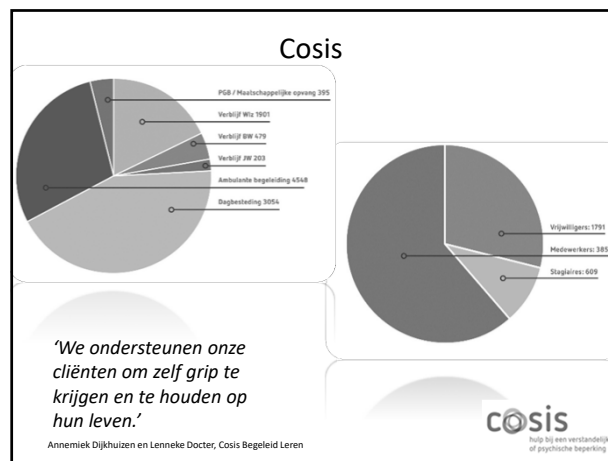


Succes@School

Workshop: Vaardigheden kun je leren?!




Annemiek Dijkhuizen en
Lenneke Docter



Aanleiding Begeleid Leren binnen Cosis

- Onderzoek 2011 (Zijlstra, 2011)
- Vele onsuccesvolle reguliere schooltrajecten binnen de ggz woonvoorziening
- 70% van de jongere moeite met volhouden of opnieuw instromen naar een reguliere opleiding

Conclusies:

- Moeite met stigma en openheid
- Gebrek aan vaardigheden en steun
- Samenwerking lastig tussen school en hulpverlening
- Onvoldoende focus op belang diploma binnen de woonvoorziening

Annemiek Dijkhuizen en Lenneke Docter, Cosis Begeleid Leren

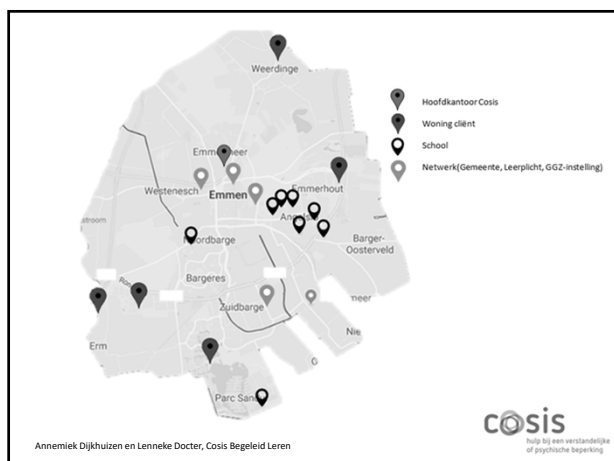
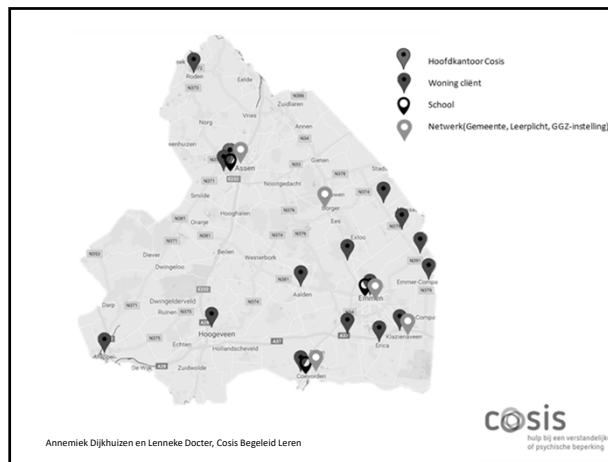
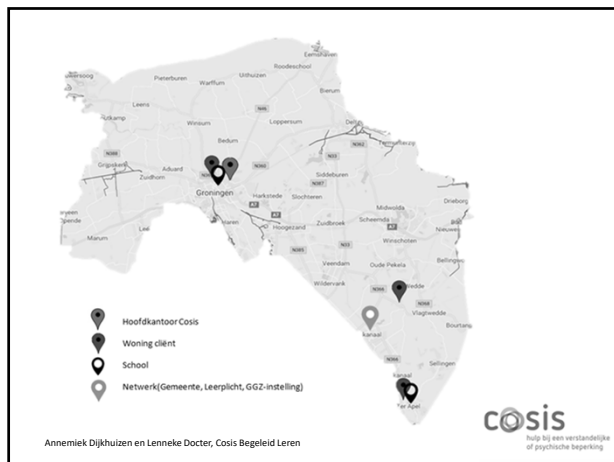
cosis
hulp bij een verstandelijke
of psychische beperking

Begeleid Leren in de praktijk

- Educatie & Training:
Scholing en trainingscentrum voor cliënten (VG, LVG en GGZ)
- Het Verkennen, Kiezen, Verkrijgen en Behouden van een reguliere opleiding voor mensen met een psychische beperking.
- BL trainer:
Onderwijsbevoegdheid + IRB geschoold

Annemiek Dijkhuizen en Lenneke Docter, Cosis Begeleid Leren

cosis
hulp bij een verstandelijke
of psychische beperking



Begeleid leren: 3 modules

- **Module A**
Fase Verkennen/Verkrijgen
Adviserende rol t.a.v. opleidingstrajecten studenten
- **Module B**
Fase Behouden
Individuele Vaardigheidslessen voor studenten
- **Module C**
Fase Behouden
Huiswerkbegeleiding

Module A

- *Heb je vragen over het volgen van een opleiding?*
- *Wil je weer studeren, maar heb je geen idee waar je moet beginnen?*
- *Hoe werkt dat eigenlijk op een MBO school?*
- Vanuit Begeleid Leren hebben we een adviserende rol voor hulpverleners en studenten. Ze kunnen bij ons terecht met onderwijsvragen.
- Fase: verkennen en verkrijgen

cosis
hulp bij een verstandelijke of psychische beperking

Anniek Dijkhuizen en Lenneke Docter, Cosis Begeleid Leren

Module B

- *Heb je moeite met plannen van je schoolwerk?*
- *Vind je het lastig om goed te studeren voor een toets?*
- Individuele vaardigheidslessen met student
- Opbouw volgens IRB methode
- De leervraag van de student staat centraal
- Bijvoorbeeld: agenda gebruik, kunnen plannen, studieplek kiezen, effectief studeren, leerstijlen, reageren op feedback, vragen om aanpassing/hulp, openheid over psychische beperking.

cosis
hulp bij een verstandelijke of psychische beperking

Anniek Dijkhuizen en Lenneke Docter, Cosis Begeleid Leren

Opbouw vaardigheidsles

Algemene globale indeling:

- Onderdeel A: Individuele behoefte
- Inleiding onderwerp / les
 - Rieden om de vaardigheid te leren
 - Eigen voorbeelden / situaties
 - Startsituatie helder krijgen
 - Diagnose stellen: wat er gaat er goed en waar gaan we aan werken.
- Onderdeel B: Verkrijgen van kennis
- Theoretische informatie (ideale techniek)
 - Hoe zou het eigenlijk moeten.
 - Voorbeelden laten zien (filmpjes)
- Onderdeel C: Reflectie
- Ruggen op theorie/kennis
 - Wat kunnen we hiervan leren?
 - Hoe gaat het bij de jongere?
- Onderdeel D: Oefenen
- Aan de slag met de nieuwe opgedane kennis
 - Rollen spelen (evtl. filmen en terugzien)
 - Opdrachten voor thuis (logboek)
- Onderdeel E: Feedback
- Wat hebben we zojuist gedaan/besproken.
 - Evalueer wat er goed ging
 - Wat kan er beter?
 - Oefeningen herhalen!

NB:

De volgorde van onderdelen is niet hiërarchisch, d.w.z.: het is mogelijk om terug te grijpen op al eerder besproken stappen uit onderdelen. Echter altijd eindigen met onderdeel E.

cosis
hulp bij een verstandelijke of psychische beperking

Anniek Dijkhuizen en Lenneke Docter, Cosis Begeleid Leren

Verwerking vaardigheidsles



cosis
hulp bij een verstandelijke of psychische beperking

Anniek Dijkhuizen en Lenneke Docter, Cosis Begeleid Leren

Module C

- *Hoe krijg ik ooit al die stof in mijn hoofd?*
- *Wie helpt me bij het oefenen van die presentatie?*
- *Wat moet ik wel en wat niet leren?*

- Ondersteuning bij huiswerk maken.

- Tegelijkertijd wordt er gewerkt aan vaardigheden: zoals plannen en effectief studeren.

Annemiek Dijkhuizen en Lenneke Docter, Cosis Begeleid Leren



Film Kelsey

Annemiek Dijkhuizen en Lenneke Docter, Cosis Begeleid Leren



Casus Kelsey

- Traumatische ervaringen en PTSS
- Ontheffing geregeld schoolbezoek

- Start juni 2015
- Uitbreiding zorgboerderij 2016
- Uitbreiding 2017 nieuwe collega

- Link-klas
- Renn 4 onderwijs

Annemiek Dijkhuizen en Lenneke Docter, Cosis Begeleid Leren



Filmpje Bo

Annemiek Dijkhuizen en Lenneke Docter, Cosis Begeleid Leren



Casus Bo

- Thuiszitter oktober 2016
- ASS-diagnose

- Januari 2017 intake
- Mei 2017 schoolpoli Accare betrokken

- Oktober 2017 einde traject

Annemiek Dijkhuizen en Lenneke Docter, Cosis Begeleid Leren



Filmpje Kyra

Annemiek Dijkhuizen en Lenneke Docter, Cosis Begeleid Leren



Casus Kyra

- Start 2014
- ASS-diagnose
- Korte concentratieboog

- Ondersteuning van ouders niet bevorderlijk
- Ambulante ondersteuning thuis
- Blijven zitten HAVO 3

- 2017 nieuwe collega
- 2018 overgang naar HAVO 4
- Ondersteuning ouders gewenst

Annemiek Dijkhuizen en Lenneke Docter, Cosis Begeleid Leren



Onze uitdagingen

- Beschikbaarheid / afhankelijkheid van de individuele hulpverlener

- Regiefunctie

- Financiering

Annemiek Dijkhuizen en Lenneke Docter, Cosis Begeleid Leren



Onze successen

- Voorkomen stagnatie van schoolgang
- Onafhankelijkheid
- Ontlasten van de ouders
- Flexibiliteit en durf om te doen wat nodig is
- Vertrouwensrelatie
- Verbindende functie
- Zo normaal mogelijk mee doen

Annemiek Dijkhuizen en Lenneke Docter, Cosis Begeleid Leren



Vragen/opmerkingen/ervaringen



Annemiek Dijkhuizen en Lenneke Docter, Cosis Begeleid Leren



*Bedankt voor
jullie aandacht!*



Bezoekadres
Weerdingestraat 84A
7815 SG Emmen
M 06-11950488
I www.cosis.nu

Annemiek Dijkhuizen-Slagter
Trainer en Coach
a.dijkhuizen@cosis.nu



Bezoekadres
Eindhovenlaan 1
9735 AD Groningen
Postadres
Postbus 214
9400 AE Assen
088 839 3430
www.cosis.nu

Lenneke Docter - Jansen MSc.
Adviseur GGZ
l.docter@cosis.nu
06 52 63 17 96

Annemiek Dijkhuizen en Lenneke Docter
Cosis Begeleid Leren