

Kiezen en verkrijgen van een opleiding:

toeleidingscursus Impuls

Linda Que,
ggz agoog, coach studie en werk, voor jongeren met een psychose
kwetsbaarheid

Lidwien Coenen,
ggz agoog in de 24-uurszorg, ABC kliniek

Altrecht ABC

ABC Altrecht, Utrecht

Jongeren met een psychose-
kwetsbaarheid ondersteunen bij
hun herstel door middel van het
aanbieden van rehabilitatie
en behandeling in samenwerking
met de jongeren, direct
betrokkenen en ketenpartners.

Overzicht Workshop

- **Waarom een Impulscursus?**
- **Inleiding:**
Voorgeschiedenis, doelstelling, deelnemers
- **Organisatie van de cursus**
Locatie, duur, docenten, werving cursisten
- **Opzet en inhoud**
Vinden van een opleiding, studievaardigheden en
functioneren in de klas
- **Ervaringsverhalen van ex-deelnemers**
- **Oefening:** persoonlijke criteria in kaart brengen

Waarom een Impulscursus?



Inleiding:

Voorgeschiedenis

- De individuele Rehabilitatiebenadering (Irb)
- Impuls bij Altrecht

Doelstelling

- Kiezen en verkrijgen van een opleiding

Deelnemers

Organisatie van de cursus

- Locatie
- Duur
- Docenten
- Werving cursisten
- Reden van aanmelding

Opzet en inhoud van de cursus

- Vinden van een passende opleiding
- Onmisbare studievaardigheden en hulpbronnen
- Functioneren in de klas/op school

Vinden van een passende opleiding

1 Opleidingen selecteren

- Scholen in de omgeving
- Niveaus en toelatingseisen
- Beroepskeuzetest
- Je favoriete vaardigheden
- Je zoekgebied afbakenen

3. Een keuze maken

- Vragenlijst maken
- Informatiedagen
- Interviews afnemen
- Beslisbox invullen

2. Persoonlijke criteria

- Ervaringen analyseren
- Waarden achterhalen
- Interesses bepalen

Onmisbare studievvaardigheden

Workshops

- Een studieplek kiezen
- Aantekeningen maken
- Presenteren
- Samenwerken
- Feedback geven
- Feedback ontvangen
- Gericht studeren
- Een planning gebruiken
- Vergaderen/ discussiëren
- Wat zeg ik wel en wat zeg ik niet over mijn psychische kwetsbaarheid
- Te veel stress voorkomen
- Praatje maken
- Met faalangst omgaan
- Een intakegesprek voeren

Hulpbronnen

- Studiefinanciering en Voorziening Prestatiebeurs, DUO
- Uitkering, bijzondere bijstand

Oefenen met functioneren in de klas/ op school

- Ervaringen analyseren
- Kwaliteiten en valkuilen
- Dagleerdoel stellen
- HENZS

Ervaringsverhalen van Debbie en Bart

Oefening
persoonlijke criteria in kaart brengen

Nabespreking

